

Rider Safety Training

Je kunt niet altijd voorkomen dat je een keer valt. Door te leren wat je moet doen als je onverhoopt wél een keer dreigt te vallen, zul je merken dat je vertrouwen in het zadel zal toenemen. Het gevoel van de controle kwijt zijn is precies het punt wat zoveel angst kan oproepen. Door gerichte Rider Safety training te volgen voel je jezelf minder 'hulpeloos' omdat je weet dat je de vaardigheden hebt om te kunnen blijven handelen. Omdat we graag iedereen zo veilig mogelijk willen laten paardrijden organiseren we op

Zondag 19 februari vanaf 11 uur een valtraining!

Deze zogeheten Rider Safety trainingen worden gegeven in kleine groepen en zijn geschikt voor iedereen (lage intensiteit). Rider Safety training is specifiek samengesteld voor ruiters en wordt gegeven door Jeannette Martens, een gecertificeerd 'Fit & Veilig' instructeur valtraining van Stichting VeiligheidNL en ondersteund door Stichting Veilige Paardensport.



Jeannette komt met de nodige spullen, zoals matten en ander materiaal en we gaan zonder paard aan de slag in groepjes van maximaal 8 personen. Gymschoenen en makkelijke (sport)kleding worden aanbevolen. In een sessie van een uur leert Jeannette je hoe je je lijf moet gebruiken als het mis gaat.

Betekent Rider Safety training dat je jezelf daarna nooit meer zal blesseren tijdens een val? Nee, zeker niet. Paarden blijven dieren en er blijft altijd een risico dat er iets onverwachts kan gebeuren. Maar je leert wel tools om jezelf zo veilig mogelijk te houden, en daardoor zal je merken dat je vertrouwen in het zadel een boost krijgt en dat vertrouwen breng je natuurlijk ook weer over op je paard! Schrijf je dus in via

<http://wereldpaarden.nl/WEBWINKEL/>!